



SHORTSTICK DEFENSE SYSTEM GERMANY

SYSTEMBERICHT



Das **Shortstick Defense System Germany** (abgekürzt: **S.D.S.G.**) ist ein modernes und eigenständiges **Kurzstockverteidigungssystem**, dass bevorzugt **Schlag-/ Stoß-/** und **Stichtechniken** nutzt, aber auch **Blocktechniken** sowie **Hebeltechniken** beinhaltet. Die Kurzstockmodelle haben eine Gesamtlänge von **10 cm bis 40 cm**, der Stockdurchmesser kann je nach Stockmodell variieren. Gegründet wurde das **S.D.S.G.** am **01. November 2023** von dem Selbstverteidigungsexperten, Großmeister und Instructor verschiedener Martial Arts Systeme, **Horst Bürger** aus Gelsenkirchen / Nordrhein-Westfalen. Der Systemgründer schöpft seine persönlichen Erfahrungen aus **58-Jahren** aktiven **Kampfsport-/ Kampfkunst-** und **Selbstverteidigungstraining** sowie aus **Schulungen** und **Weiterbildungsseminaren**.

Das **S.D.S.G.** ist **keine** Kampfsportart, **keine** Kampfkunst, **kein** Wettkampfsport. Das **S.D.S.G.** ist das Ergebnis vieler Langzeitstudien aus verschiedenen **philipinischen, koreanischen, japanischen, indonesischen, vietnamesischen** und **thailändischen** Stockverteidigungssystemen. Meinen besonderen und herzlichen Dank gilt allen **Meistern** und **Großmeistern** der verschiedenen Stockkampfsysteme, die mit Ihrer sehr ausgeprägten fachlichen Kompetenz theoretisch wie praktisch dazu beigetragen haben, das dieses Stockverteidigungssystem gegründet werden konnte.

Beim **S.D.S.G.** geht es um zweckmäßige Lösungen für alle möglichen Arten der körperlichen und gewalttätigen Gefährdungslagen. **Bewaffnete-** sowie **unbewaffnete** Angriffe die auf Leib und Leben eines Menschen gehen, werden schnellstmöglich neutralisiert. Zudem bietet und gewährleistet das System einen zusätzlichen **Schutz** und **Sicherheit** für alle Menschen die **kein Opfer** einer körperlichen Gewalttat mit **eventuellen** schwerwiegenden Verletzungen sein wollen. Alle Techniken mit den verschiedenen Kurzstockmodellen müssen **Funktionell, Realistisch, Effizient** und **Dynamisch (F.R.E.D.-Prinzip)** ausgeführt werden.

Das **S.D.S.G.** ist nach dem **K-I-S-S** Prinzip aufgebaut:

KEEP IT SHORT AND SIMPLE = Halte es kurz und einfach.

Das Ziel des Systems ist bei einem **minimalen Aufwand**, eine **maximale Wirkung** zu erreichen.

Das **S.D.S.G.** kann von **allen** Personen unabhängig vom **Geschlecht, Alter** oder **Körperbeschaffenheit** erlernt und technisch ausgeführt werden. Sportliche Voraussetzungen jeglicher Art, oder Martial Arts (**Kampfkunst, Kampfsport**) Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich, wenn aber Vorkenntnisse vorhanden sind, können diese eventuell nützlich sein.

Älteren Personen sowie **körperlich eingeschränkten Menschen** bietet das **S.D.S.G.** eine gute Chance sich taktisch, strategisch und zielorientiert richtig zu verteidigen. Dazu zählen auch verschiedene Alltagsgegenstände wie zum Beispiel: **Kugelschreiber, Feuerzeug, Haarbürste, Haarspraydose, Mobiltelefon, Schlüsselbund, Zeitschrift, Gehstock, Spazierstock** oder **Regenschirm**.

Das **S.D.S.G.** stärkt vor allem die **Selbstsicherheit**, das **Selbstvertrauen**, das **Selbstbewußtsein** sowie das **Selbstwertgefühl** eines Menschen. Erwiesen ist, das Menschen die ein Selbstverteidigungssystem erlernt haben, in der Öffentlichkeit **selbstsicherer auftreten** und **seltener Opfer** eines Gewaltverbrechens werden.

Sie werden während der gesamten Ausbildungs-/ und Trainingszeiten von einem **qualifizierten, fachgeschulten** sowie **anerkannten** und **registrierten** Instructorteam des **S.D.S.G.** betreut. Unser Fachverband indem unser Kurzstocksystem anerkannt und organisiert ist, ist die **Deutsche Kampfkunst Föderation e. V.** mit ihrem Sitz in Kiel • BL: Schleswig-Holstein.

Das **S.D.S.G.** ist völlig neutral, es gibt **keine** Bräuche, Personenkulte, Politik, Rassismus, Relegionen, Rituale und Traditionen. **Unser Motto:** Gemeinsam sind wir stark und werden vieles erreichen.

Im **S.D.S.G.** gibt es zwei Grundsätze die stets zu beachten sind:

- 1. Gewaltbereite Personen sind niemals allein und fast immer unrechtmäßig bewaffnet.**
- 2. Gewaltbereite Personen suchen sich möglichst passende Opfer, aber niemals Gegner.**

In der heutigen Zeit verändern sich **Menschen, Gefahrsituationen, Gewalttaten, Waffen, Gesetze** und viele andere **Rahmenbedingungen** ständig aufs Neue. Treten im Laufe der Zeit neue Arten von **Bedrohungen** und **Gewalttaten** auf, werden dafür die passenden Lösungen gesucht. Dazu ist es besonders wichtig, das sich das **S.D.S.G.** sowie unser gesamtes Team **technisch und theoretisch ständig weiterentwickelt**, um den hohen Anspruch auf Realitätsnähe und Praxisbezogenheit für sich weiterhin erheben zu können.

Im **S.D.S.G.** gibt es einen wichtigen Leitsatz:

Der Klügere gibt nach — doch was passiert — wenn der Dummere das nicht zulässt?

Sie haben nur dieses eine Leben, schützen **Sie** es so gut wie **Sie** können, ich zeige Ihnen wie **Sie** dieses umsetzen können. Gehen **Sie** mit mir diesen gemeinsamen Weg, für **Ihren** eigenen persönlichen Schutz und Sicherheit.

Das **gesamte S.D.S.G.-Team** behält sich vor, Personen die wir **charakterlich** für ungeeignet halten **abzuweisen**. Wir lehren, unterrichten und schulen **nicht** die Personen, vor denen wir uns im Prinzip schützen wollen.

Mobilfunknummer: (01 72) 2 31 51 12
E-Mail Anschrift: horst.buerger56@web.de

Mit freundlichen Grüßen

Horst Bürger

**S.D.S.G. Systemgründer
DKKF Master Instructor**

